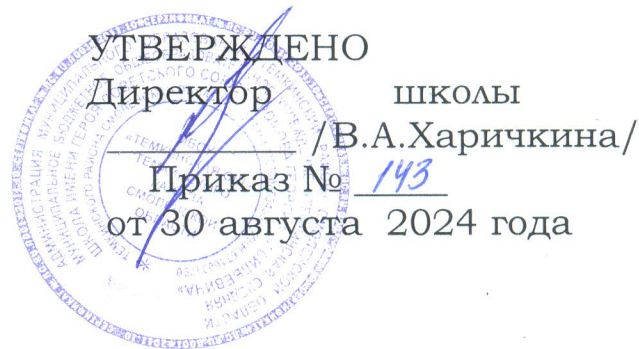


РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического  
совета  
протокол № 1  
от 30 августа 2024 года



## РЕЖИМ ДНЯ

МБОУ «Темкинская средняя школа имени Героя  
Советского Союза Громова Георгия Васильевича»  
Темкинского района Смоленской области  
(дошкольная средняя группа «Звёздочки»)

• Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурства	08.30 – 09.00
• Подготовка к завтраку, завтрак I	09.00 – 09.30
• Игры, подготовка к НОД	09.30 – 09.50
• НОД I, II	09.50 – 10.30
• Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 11.00
• Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
• Подготовка к обеду	12.40 – 12.50
• Обед	12.50 – 13.20
• Подготовка ко сну	13.20 – 13.30
• Сон	13.30 – 15.30
• Подъём, воздушные процедуры	15.30 – 15.55
• Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20
• Игры, чтение художественной литературы, кружок «Почемучки»	16.20 – 16.45
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30