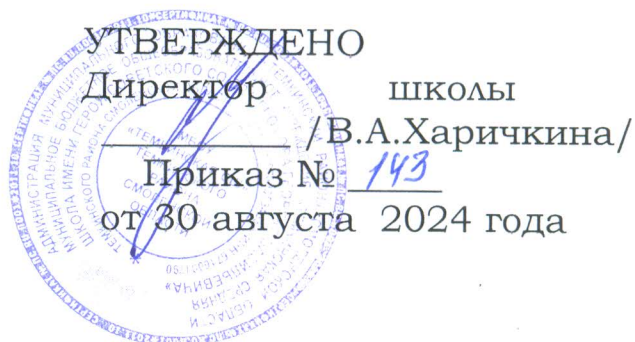


РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического  
совета  
протокол № 1  
от 30 августа 2024 года



## РЕЖИМ ДНЯ

МБОУ «Темкинская средняя школа имени Героя  
Советского Союза Громова Георгия Васильевича»  
Темкинского района Смоленской области  
**(дошкольная старшая группа «Лучики»)**

• Прием, утренняя гимнастика	08.30 – 09.00
• Подготовка к завтраку, завтрак I	09.00 – 09.25
• Подготовка к НОД, НОД I – II,	09.25 – 10.30
• Подготовка к завтраку, завтрак II	10.30 – 11.00
• Подготовка к НОД, НОД III	11.00 – 11.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 – 13.00
• Подготовка к обеду	13.00 – 13.10
• Обед	13.10 – 13.40
• Подготовка ко сну	13.40 – 13.50
• Сон	13.50 – 15.30
• Подъем, воздушные процедуры	15.30 – 15.55
• Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20
• Игры, кружок «В мире сказок», кружок «Ритмика», кружок «Юные волшебники»	16.20 – 16.45
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30